

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 04 сентября 2012 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная с маслом	180	150	187,3	152
	Чай с маслом	180	200	41,7	46,6
	Булочки с маслом	10	50	100,4	48,5
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44	44
	Фрукты				
Обед	Каша из пшеницы с маслом	40	60	0,0	0,0
	Суп картофельный с маслом	150	100	91,6	111,7
	Пюре картофельное	150	100	114	80,4
	Сок томатный	150	100	43,4	30
	Квас	10	10	23,3	50,0
	Квас	15	15	30,3	10,3
Полдник	Салат из овощей	50	50	161,5	161,5
	Молоко	150	100	21,5	110
Ужин	Салат из овощей зеленого цвета	40	60	15	34,9
	Суп картофельный	1			
	Суп картофельный	150	100	460,2	303
	Чай с сахаром	140,5	100,5	20,4	10,4
	Квас	60	10	34,1	31,1